



Institut vzdělávání Evy Kiedroňové,
sekce vzdělávání rodičů v rodičovství
Vás zve na:

TURNÉ

Evy Kiedroňové

— 2020 —



EvaKiedroňová



KROK PO KROKU DO 1 ROKU aneb „Na dobrém začátku závisí všechno“

Možná vás to překvapí, ale nejčastější problémy a odchylky od správného vývoje dítěte jsou způsobeny nechtíc, z neznalosti. Nejčastější příčinou bývá sice láskyplná, přesto však škodlivá manipulace s dítětem a nevhodné podmínky k jeho vývoji po porodu i v průběhu celého dne.

Chcete předejít zbytečným problémům ve vývoji dítěte?

Připravili jsme pro Vás ucelený kurz Evy Kiedroňové s praktickými ukázkami správné manipulace s dítětem od narození do 1 roku a stimulaci v souladu s jeho přirozenými potřebami a psychomotorickou vyspělostí.

Přednášky od: **19.-22.10.2020** vždy od 15 hod.

Města: **Chomutov, Karlovy Vary, Mariánské Lázně,
Plzeň.**

Online turné

Více na www.evakiedronova.cz

Nevyhovuje vám žádný termín ani místo?
Nabízíme turné ONLINE. Začínáme v červnu 2020!



ORGANIZACE PROGRAMU **vždy od 15 hod.**

po 19.10. CHOMUTOV RC Rozmarýn, Čelakovského 4942

út 20.10. KARLOVY VARY Krajská knihovna, Závodní 378/84

st 21.10. MARIÁNSKÉ LÁZNĚ Hotel Krakonoš, Mariánské Lázně 660

čt 22.10. PLZEŇ Mezigenerační centrum TOTEM, Kaznějovská 1517/51

Cena při platbě:

do pátku 9.10. 1200 Kč / 1 osoba, **1500 Kč** / rodičovský pár (i s dítětem)

po pátku 9.10. 1500 Kč / 1 osoba, **1900 Kč** / rodičovský pár (i s dítětem)

č.úctu: 2001771834/2010 **Var. symbol:** CHOMUTOV 1910, KVARY 2010, MLAZNE 2110, PLZEŇ 2210
do poznámky: příjmení a jméno matky

Informujte se o možnosti příspěvku na tento kurz u vaší pojišťovny.

**Závazná rezervace místa: info@institutek.cz
736 520 431**

!!! Rezervujte se, počet míst je omezen !!!

Tento oblíbený program je určen především pro nastávající rodiče, jako předporodní kurz, ale také pro rodiče s dětmi do 1 roku.

- **Doporučujeme účast obou rodičů**, aby pak mohli svému dítěti nabídnout jednotný přístup.
- Kurz obsahuje 5 vyučovacích hodin (15-19 hod.)
- V průběhu kurzu shlédnete **praktickou ukázkou** stimulace cca 3 dětí ve věku cca 2,5 a 8 měsíců při hrách na podložce i v náručí na podporu **ideálního psychomotorického vývoje**.
- Na konci přednášky bude prostor pro odpovědi na **vaše dotazy**, nákup publikací Evy Kiedroňové, potřeb a pomůcek na podporu vývoje s **10% slevou**.
- Následující dopoledne bude probíhat **pro předem přihlášené zájemce individuální poradna s Evou Kiedroňovou** v dohodnutém čase. **!**





EvaKiedroňová

OBSAH KURZU

- Ujasníme si, jaké podmínky má dítě v nitru dělohy, co prožívá při porodu a jak mu pomoci porod i adaptaci po porodu zvládnout.
- Nacvičíme si **vhodné pohybové aktivity v těhotenství i po porodu**.
- Řekneme si, s jakými potřebami a v jaké fázi **psychomotorického vývoje** se dítě narodí.
- Ukážeme si, jaké podmínky potřebuje novorozenec k uvolnění **stresu a napětí po porodu**.
- Ujasníme si, jaké podmínky je nutno připravit dítěti **ke spánku**, aby si dosyta odpočinulo a načerpalo dostatek síly, energie a pozornosti ke svému dalšímu vývoji.
- Sestavíme si nadčasový model **denního režimu dítěte**, aby mělo každý den pocit jistoty, bylo spokojené, spolupracovalo a zbytečně neplakalo.
- Ukážeme si, co je **základem pro dobrý start dítěte** a jak by se mělo ideálně rozvíjet do 1 roku.
- Předvedeme si, jaké **podmínky** je potřeba dítěti vytvořit a jaké **podněty mu nabízet**, abychom mu dali šanci rozvíjet se správně.
- Představíme si **nevhodné způsoby manipulace** s dítětem, které jsou nejčastější příčinou problémů ve vývoji dítěte a kterých se musíme vyvarovat.
- Ukážeme si krok po kroku, jak dítě **správně zvedat** z podložky, **nosit v náručí a pokládat** zpět na podložku.
- Naučíme se, jak hravě rozvíjet **otužilost a fyzickou zdatnost** rodičů i dítěte.



Eva Kiedroňová



EvaKiedroňová

...společně s láskou

Dětská rehabilitační sestra, odborník na výchovu, péči a vývoj dítěte od prvních vteřin života s nadčasovým pohledem do budoucna a propagátorka vzdělávání rodičů v rodičovství v době těhotenství.

Autorka **unikátních metod péče o kojence**, např. manipulace s dítětem v náručí, stimulace jeho psychomotorického vývoje formou každodenních her a prožitkových programů, jako je cvičení a plavání v souladu s jeho potřebami a psychomotorickou vyspělostí.

Majitelka specializovaných center pro rodiny s nejmenšími dětmi v **Třinci, Frýdku Místku, Novém Jičíně, Kroměříži, Praze 4 – Modřanech a Praze 10 – Benicích.**

Autorka tří bestsellerů **„Něžná náruč rodičů“** o správné manipulaci s dítětem, **„Rozvíjej se, děťátko“** o psychomotorickém vývoji dítěte a **„Jak se rodí vodníčci“** o významu každodenního koupání – plavání s dítětem doma v dětské vaničce, vaně, sprše či kyblíku.

Mentor několika porodnic v ČR a SR, jako např. ve Frýdku Místku, Ostravě, Praze, Bratislavě a dalších. Předsedkyně **Institutu vzdělávání rodičů v rodičovství**. Lektorka vzdělávacích projektů pro neonatology, fyzioterapeuty, dětské a rehabilitační sestry, která upozorňuje na nebezpečí nevhodné péče a objasňuje význam správné péče o dítě od prvních vteřin života na jeho budoucí vývoj. Pravidelný host České televize v pořadech Sama doma, Gejzír, Dobré ráno ... televize Nova – snídane s Novou, Střepiny, Českého rozhlasu – Host do domu, Inspirace a jiných akcí pro veřejnost, jako jsou Inspirativní večery, snídane, atd.

Organizátorka celosvětové konference Instruktorů programů pro kojence a batolata na podporu jejich všestranného vývoje.

Prezidentka České asociace instruktorů psychomotorických aktivit kojenců, batolat a předškoláků.



Eva Kiedroňová

www.evakiedronova.cz

