

NĚŽNÁ NÁRUČ RODIČŮ

2.DEN

08,00 Prezentace, přivítání, představení, úvod do NNR

- znalosti odborníků nestačí
- nejdůležitější jsou znalosti a dovednosti rodičů, kteří zajišťují celodenní péči
- Obsah a cíl celodenní péče o dítě = vytvořit správné návyky směřující ke spokojenosti, zdraví, kvalitního PMV, řeči i inteligenci dítěte („Jedině trénink dělá MISTRA)

08,30

- Význam vyváženého Denního režimu. Vzor pro novor. a děti do cca 2., 4., 6., 9.měs. a po 1 roce
- Význam správných spánkových a relaxačních návyků
- Význam pozornosti a touhy po učení
- Význam správných pohybových návyků v souladu s přirozeným PMV
- Význam správných komunikačních a sociálních návyků
- Význam správných hygienických návyků
- Význam správných stravovacích návyků – kojení, přechod na tuhou stravu
- Zásady pro celodenní péči na podporu ideálního psychomotorického vývoje dítěte

10,00 Přestávka

10,30 Praktická ukázka manipulace s cca 2.měs. dítětem na podložce, v náručí, v relaxačních polohách na podporu všech správných návyků

- Návčik stability, osy, zvedání a pokládání dítěte, hnízdění, uzlíčku na panenkách

13,00 Oběd

14,00 Návčik Klokánka, Koníčka, Tygříka a Klubíčka na panenkách

- Návčik relaxačních a sociálních poloh

15,30 Přestávka

16,00 Praktická ukázka manipulace s cca 4.měs. dítětem Klokánka, Koníčka, Tygříka a Klubíčka, relaxačních a sociálních poloh.

17,00 Přestávka

17,30 Diskuse k praktickým ukázkám.

- Rekapitulace.
- Rozdání Účastnických listů.

18,30 Rozloučení.