



Institut vzdělávání
Evy Kiedroňové

Mezinárodní letní workshop Evy Kiedroňové

Plavání pro zdravý vývoj dítěte

Česká republika | Slovensko | Polsko
1.–2. srpna 2025 | Kenny Park, Třinec
LEKTORKA: Eva Kiedroňová

Plavání, které skutečně podporuje vývoj dítěte

– od každodenní péče po základy plaveckých dovedností –

Plavat s dětmi s nadšením a láskou je krásné. Ale pokud chceme, aby měly lekce plavání skutečný smysl, musíme jít ještě hlouběji – porozumět vývoji dítěte, pochopit souvislosti a naučit se vést rodiče i děti s jistotou, citem a odborností.

Základem všeho je každodenní péče o dítě. To, co dítě zažívá opakovaně během dne – způsob, jakým s ním rodiče manipulují, jak ho drží, jak s ním komunikují a jak k němu přistupují – to ovlivňuje jeho vývoj nejvíce. A právě proto musí i plavání začínat na souši. Správné držení dítěte, bezpečné vedení pohybu, vzor rodičů, schopnost navázat důvěru a vytvořit pocit jistoty – to vše se přenáší i do vody.

Na tomto dvoudenním workshopu se proto zaměříme nejprve na:

- pochopení psychomotorického vývoje dítěte,
- význam správné manipulace a denní péče
- citlivé vedení rodičů k tomu, aby se stali vzorem svému dítěti,
- vytvoření důvěrného a bezpečného prostředí pro dítě i rodiče.

A teprve poté přejdeme k samotnému **nácviku základních plaveckých dovedností** jako přirozenému pokračování celkové péče a podpory vývoje:

- jak dítě ve vodě **správně držet, vést a motivovat** – na základě vlastního vzoru rodičů,
- jak ho učit **vnímat vodu, dýchat do vody, uvolnit se na zádech i bříšku,**
- jak rozvíjet základní dovednosti, jako je **orientace ve vodě, výdechy, odrazy, potápění a spolupráce.**

Pokud dítě zvládne tyto dovednosti přibližně do 18 měsíců věku, je pak mnohem snadnější navázat na ně postupným **nácvikem plaveckých pohybů pro jednotlivé plavecké způsoby** – znak, kraul, prsa a později i motýlek.

Tento workshop je určen všem instruktorkám a instruktorům, kteří chtějí svou práci dělat nejenom srdcem, ale i odborně a s hlubokým pochopením.

Přijďte si rozšířit své znalosti, propojit se a inspirovat od kolegů z České republiky, Slovenska a Polska a společně tvořit prostředí, ve kterém má plavání s dětmi skutečný a dlouhodobý smysl.

Přihlaste se hned, počet míst je omezen.

Cena workshopu:

8 500 Kč / 1 720 PLN / 360 EUR

Možnosti ubytování v Kenny Parku:

- Dvoulůžkový pokoj se snídaní: 1 950 Kč / 390 PLN / 80 EUR za noc
- Třilůžkový pokoj se snídaní: 2 450 Kč / 440 PLN / 103 EUR za noc

Údaje pro platbu:

Platba v Kč:

č.ú. 3210410319/0800

Název účtu: *Institut vzdělávání Evy Kiedroňové, z.s.*

Platba v EUR:

IBAN: CZ11 0800 0000 0019 1321 3283

BIC: GIBACZPX

Název účtu: *Institut vzdělávání Evy Kiedroňové, z.s.*

Platba v PLN:

IBAN: PL93 1050 1083 1000 0090 3077 1449

BIC/SWIFT: INGBPLPW

Název účtu: *Baby club Kenny, s.r.o.*

Přihláška:

<https://evakiedronova.cz/vzdelavani/mezinarodni-letni-workshop/>

INFO: vzdelavani@kenny.cz

Těšíme se na vás!

Eva Kiedroňová a Tým My Happy Baby