



Institut vzdělávání
Evy Kiedroňové

Międzynarodowe letnie warsztaty Evy Kiedroňové

Pływanie dla zdrowego rozwoju dziecka

Czechy | Słowacja | Polska

1.–2. sierpnia 2025 | Kenny Park, Trzyniec

Prowadząca: Eva Kiedroňová

Pływanie, które naprawdę wspiera rozwój dziecka

– od codziennej opieki po podstawowe umiejętności w wodzie –

Pływanie z dziećmi z entuzjazmem i miłością to piękna sprawa.

Ale jeśli chcemy, aby lekcje pływania miały prawdziwy sens, musimy pójść głębiej – zrozumieć rozwój dziecka, uchwycić powiązania i nauczyć się prowadzić zarówno rodziców, jak i dzieci z pewnością, wyczuciem i profesjonalizmem.

Podstawą wszystkiego jest codzienna opieka nad dzieckiem.

To, czego dziecko doświadcza wielokrotnie w ciągu dnia – sposób, w jaki rodzice je podnoszą, trzymają, komunikują się z nim i jak do niego podchodzą – ma największy wpływ na jego rozwój.

Właśnie dlatego pływanie musi zaczynać się na lądzie.

Prawidłowe trzymanie dziecka, bezpieczne prowadzenie ruchu, przykład dawany przez rodziców, zdolność do budowania zaufania i poczucia bezpieczeństwa – wszystko to przenosi się również do wody.

Podczas tych dwudniowych warsztatów skupimy się najpierw na:

- zrozumieniu rozwoju psychomotorycznego dziecka,
- znaczeniu prawidłowej manipulacji i codziennej opieki,
- wrażliwym prowadzeniu rodziców, aby stali się wzorem dla swojego dziecka,
- tworzeniu bezpiecznego i pełnego zaufania środowiska dla dzieci i rodziców.

Dopiero potem przejdziemy do nauki podstawowych umiejętności pływackich jako naturalnego przedłużenia kompleksowej opieki i wsparcia rozwoju:

- jak prawidłowo trzymać dziecko w wodzie, prowadzić je i motywować – opierając się na przykładzie rodziców,
- jak uczyć dziecko odbierania bodźców w wodzie, wydychania pod wodą, rozluźniania się na plecach i brzuchu,
- jak rozwijać podstawowe umiejętności takie jak orientacja w wodzie, wydechy, odbicia, nurkowanie i współpraca.

Jeśli dziecko opanuje te umiejętności do około 18. miesiąca życia, znacznie łatwiej będzie później przejść do nauki poszczególnych stylów pływackich – grzbietowego, kraula, klasycznego (żabka), a później także motylkowego.

Warsztaty są przeznaczone dla wszystkich instruktorek i instruktorów, którzy chcą wykonywać swoją pracę nie tylko z sercem, ale również z fachową wiedzą i głębokim zrozumieniem.

Przyjdź, poszerz swoją wiedzę, zainspiruj się i połącz z kolegami z Czech, Słowacji i Polski. Razem tworzymy przestrzeń, w której pływanie z dziećmi ma prawdziwy i długofalowy sens.

Zapisz się już dziś – liczba miejsc jest ograniczona!



Cena warsztatu:

8 500 CZK / 1 720 PLN / 360 EUR



Możliwości zakwaterowania w Kenny Parku:

- Pokój dwuosobowy ze śniadaniem: 1 950 CZK / 390 PLN / 80 EUR za noc
- Pokój trzyosobowy ze śniadaniem: 2 450 CZK / 440 PLN / 103 EUR za noc



Dane do płatności:

Płatność w CZK:

Numer konta: 3210410319/0800

Nazwa konta: Institut vzdělávání Evy Kiedroňové, z.s.

Płatność w EUR:

IBAN: CZ11 0800 0000 0019 1321 3283

BIC: GIBACZPX

Nazwa konta: Institut vzdělávání Evy Kiedroňové, z.s.

Płatność w PLN (ING Bank):

93 1050 1083 1000 0090 3077 1449

IBAN: PL93 1050 1083 1000 0090 3077 1449

BIC/SWIFT: INGBPLPW

Nazwa konta: Baby club Kenny, s.r.o.

Więcej informacji: vzdelavani@kenny.cz lub videokurzyek@gmail.com.

Czekamy na Ciebie!

Eva Kiedroňova i zespół My Happy Baby