



Mezinárodní letní workshop Evy Kiedroňové

VIII. ročník

Metodika plavání kojenců a batolat

Spolupráce • adaptace • bezpečnost

30.-31. 7. 2026 | Třinec | Kenny Park, Oldřichovice 27

Odborné vzdělávání, inspirace a sdílení zkušeností.

Mezinárodní letní workshop Evy Kiedroňové je určen pro instruktory a lektory plavání s nejmenšími dětmi, kteří chtějí svou práci dělat nejen srdcem, ale také odborně, citlivě a s hlubokým porozuměním vývoji dítěte.

Tento dvoudenní workshop propojuje metodiku plavání kojenců a batolat s praktickými zkušenostmi z každodenní práce ve vodě. Nabízí prostor pro odborné vzdělávání, inspiraci, sdílení zkušeností i hledání souvislostí mezi psychomotorickým vývojem dítěte, komunikací s rodiči a bezpečným vedením dítěte ve vodním prostředí.

Praktické informace

Termín	30.-31. 7. 2026
Místo	Kenny Park, Oldřichovice 27, Třinec
Cena workshopu	8 900 Kč / 370 EUR / 1 600 PLN
Přihláška	evakiedronova.cz/vzdelavani/mezinarodni-letni-workshop/
Info	vzdelavani@kenny.cz

O workshopu

Plavání s kojenci a batolaty má smysl tehdy, když vychází z respektu k dítěti, jeho vývojovým možnostem i jeho potřebě bezpečí. Nestačí jen to, aby dítě bylo ve vodě „spokojené“. Důležité je vědět, co a proč děláme, jak dítě správně vést, jak pracovat s rodiči a jak postupovat tak, aby plavání skutečně podporovalo zdravý vývoj dítěte.

Workshop vychází z metodiky Evy Kiedroňové a kromě připomenutí základů metodiky plavání kojenců a batolat se zaměří také na konkrétní situace, se kterými se instruktoři ve své praxi skutečně setkávají.

Program workshopu

Během workshopu se zaměříme na témata, která jsou klíčová pro práci s kojenci, malými dětmi i jejich rodiči:

- **Proč a jak začít plavat ihned od narození**

Ukážeme si, kdy a jak dítě citlivě uvádět do vodního prostředí tak, aby jeho první zkušenosti s vodou byly bezpečné, přirozené a v souladu s jeho vývojem.

- **Jak naučit kojence polohu na zádech a proč je důležitá**

Vysvětlíme význam polohy na zádech jako důležité součásti pocitu bezpečí, orientace ve vodě a prvního kroku k větší samostatnosti.

- **Jak děti naučit vydechnout do vody a potápět se v klidu**

Zaměříme se na to, jak dítě vést krok za krokem, bez tlaku a stresu, aby si vodu spojovalo s důvěrou, klidem a radostí.

- **Na co při plavání dbát a jak podpořit zdravý vývoj**

Ukážeme si, jak dítě ve vodě pozorovat, jak vnímat jeho potřeby a jak vést lekce tak, aby plavání podporovalo nejen dovednosti, ale i zdravý psychomotorický vývoj.

- **Kdy a v jakém pořadí učit děti správné plavecké pohyby**

Probereme, jak zařazovat jednotlivé prvky výuky podle zralosti dítěte tak, aby na sebe dovednosti přirozeně navazovaly a nebyly zbytečně uspěchané.

- **Jak pracovat a komunikovat s bázlivými dětmi i citlivými rodiči**

Budeme se věnovat tomu, jak budovat důvěru, jak reagovat na obavy dítěte i rodiče a jak vést spolupráci s větším klidem, empatií a jistotou.

Pro koho je workshop určen

Workshop je určen především pro:

- instruktory a instruktorky plavání kojenců a batolat
- lektory pracující s nejmenšími dětmi
- odborníky, kteří chtějí vést děti ve vodě bezpečně, citlivě a v souladu s jejich vývojem
- všechny, kteří chtějí lépe porozumět metodice plavání malých dětí a komunikaci s rodiči

Co si z workshopu odnesete

- hlubší porozumění metodice plavání kojenců a batolat
- praktické návody pro práci s dětmi i rodiči
- větší jistotu při vedení lekcí
- inspiraci z dlouholeté praxe Evy Kiedroňové
- nové podněty v oblasti spolupráce, adaptace a bezpečnosti
- možnost sdílení zkušeností s dalšími účastníky

Možnosti ubytování v Kenny Parku

Ceny včetně snídaně:

Typ pokoje	Cena
Jednolůžkový pokoj	1 950 Kč / 80 EUR / 340 PLN / noc
Dvoulůžkový pokoj	2 450 Kč / 100 EUR / 420 PLN / noc
Třílůžkový pokoj	2 950 Kč / 120 EUR / 510 PLN / noc
Pokoj pro 4 osoby	3 450 Kč / 140 EUR / 600 PLN / noc

Těšíme se na vás.
Eva Kiedroňová a Tým My Happy Baby