



Międzynarodowy Letni Workshop Evy Kiedroňovej
VIII edycja

Metodyka pływania niemowląt i małych dzieci

Współpraca • adaptacja • bezpieczeństwo

30–31.07.2026 | Trzyniec | Kenny Park, Oldrzychowice 27

**Nauka, inspiracja i wymiana
doświadczeń.**

Międzynarodowy Letni Workshop Evy Kiedroňovej jest skierowany do instruktorek i instruktorów pływania z najmłodszymi dziećmi, którzy chcą pracować nie tylko z sercem, ale także profesjonalnie, uważnie i z głębokim zrozumieniem rozwoju dziecka.

To dwudniowe spotkanie łączy metodykę pływania niemowląt i małych dzieci z praktycznym doświadczeniem codziennej pracy w wodzie. Jest przestrzenią do nauki, inspiracji, wymiany doświadczeń i lepszego zrozumienia zależności między rozwojem psychomotorycznym dziecka, komunikacją z rodzicami oraz bezpiecznym prowadzeniem dziecka w środowisku wodnym.

Informacje organizacyjne

Termin	30–31.07.2026
Miejsce	Kenny Park, Oldrzychowice 27, Trzyniec
Cena workshopu	8 900 CZK / 370 EUR / 1 600 PLN
Zgłoszenia	evakiedronova.cz/vzdelavani/mezinarodni-letni-workshop/
Informacje	vzdelavani@kenny.cz

O workshopie

Pływanie z niemowlętami i małymi dziećmi ma sens wtedy, gdy opiera się na szacunku do dziecka, jego możliwościach rozwojowych i potrzeby bezpieczeństwa. Nie wystarczy, by dziecko było w wodzie tylko „zadowolone”. Ważne jest, aby wiedzieć, co robimy, dlaczego to robimy, jak prawidłowo prowadzić dziecko, jak pracować z rodzicami i jak postępować tak, by pływanie realnie wspierało zdrowy rozwój dziecka.

Workshop opiera się na metodyce Ewy Kiedrońowej i oprócz przypomnienia podstaw metodyki pływania niemowląt i małych dzieci będzie skupiał się także na konkretnych sytuacjach, z którymi instruktorzy spotykają się w swojej codziennej praktyce.

Program workshopu

Podczas workshopu skupimy się na tematach, które są kluczowe w pracy z niemowlętami, małymi dziećmi i ich rodzicami:

- **Dlaczego i jak rozpocząć pływanie już od narodzin**
Pokażemy, kiedy i w jaki sposób wprowadzać dziecko do środowiska wodnego tak, aby pierwsze doświadczenia były bezpieczne, naturalne i zgodne z jego rozwojem.
- **Jak nauczyć niemowlę pozycji na plecach i dlaczego jest ona ważna**
Omówimy znaczenie pozycji na plecach jako ważnego elementu poczucia bezpieczeństwa, orientacji w wodzie oraz pierwszego kroku do większej samodzielności.
- **Jak nauczyć dzieci wydychać powietrze do wody i zanurzać się spokojnie**
Skupimy się na tym, jak prowadzić dziecko krok po kroku, bez presji i stresu, aby oswajało wodę z zaufaniem, spokojem i radością.
- **Na co zwracać uwagę podczas pływania i jak wspierać zdrowy rozwój**
Pokażemy, jak obserwować dziecko w wodzie, jak rozpoznawać jego potrzeby i jak prowadzić zajęcia tak, aby pływanie wspierało nie tylko umiejętności, ale także zdrowy rozwój psychomotoryczny.
- **Kiedy i w jakiej kolejności uczyć dzieci prawidłowych ruchów pływackich**
Omówimy, jak dobierać kolejne etapy nauki do dojrzałości dziecka, aby rozwój umiejętności był naturalny, logiczny i bez niepotrzebnego przyspieszania.
- **Jak pracować i komunikować się z dziećmi lęklivymi oraz z wrażliwymi rodzicami**
Porozmawiamy o tym, jak budować zaufanie, jak reagować na obawy dziecka i rodzica oraz jak prowadzić współpracę z większym spokojem, wyczuciem i empatią.

Dla kogo jest ten workshop

Workshop jest przeznaczony przede wszystkim dla:

- instruktoerek i instruktorów pływania niemowląt i małych dzieci
- lektorów pracujących z najmłodszymi dziećmi
- specjalistów, którzy chcą prowadzić dzieci w wodzie bezpiecznie, z wyczuciem i zgodnie z ich rozwojem
- wszystkich, którzy chcą lepiej zrozumieć metodykę pływania małych dzieci i komunikację z rodzicami

Co zyskas

- głębsze zrozumienie metodyki pływania niemowląt i małych dzieci
- praktyczne wskazówki do pracy z dziećmi i rodzicami

- większą pewność podczas prowadzenia zajęć
- inspirację płynącą z wieloletniej praktyki Evy Kiedroňovej
- nowe spojrzenie na współpracę, adaptację i bezpieczeństwo
- możliwość wymiany doświadczeń z innymi uczestnikami

Możliwości noclegu w Kenny Parku

Ceny ze śniadaniem:

Typ pokoju	Cena
Pokój jednoosobowy	1 950 CZK / 80 EUR / 340 PLN / noc
Pokój dwuosobowy	2 450 CZK / 100 EUR / 420 PLN / noc
Pokój trzyosobowy	2 950 CZK / 120 EUR / 510 PLN / noc
Pokój dla 4 osób	3 450 CZK / 140 EUR / 600 PLN / noc

**Cieszymy się na spotkanie z Wami.
Eva Kiedroňová i zespół My Happy Baby**